



I. MUNICIPALIDAD
MELIPILLA



OFICINA GESTIÓN DEL
RIESGO DE DESASTRES
I. Municipalidad de Melipilla

Aprende a salvar vidas

"REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR Y MANIOBRA DE HEIMLICH"

"Técnicas Básicas para
Actuar ante una Emergencia"



AMBULANCIA
 **131**

BOMBEROS
 **132**

CARABINEROS
 **133**

*"El conocimiento de
técnicas de primeros
auxilios salva vidas."*

**¡Todos podemos ayudar
en momentos de crisis!".**

 + 569 88876920
 @municipiomelipilla
 grd@munimelipilla.cl

RECOMENDACIONES Y PREVENCIÓN

EVITA ACCIDENTES RESPIRATORIOS:

1 *No permitas que los niños
jueguen mientras comen.*

2 *Corta bien los
alimentos.*

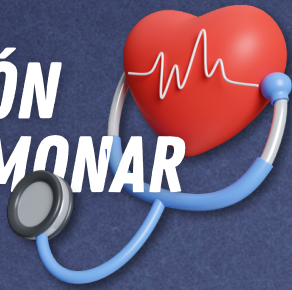


3




**Enseña a
pedir ayuda
o llamar al
131 - 132 -
133.**

¿QUÉ ES LA REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)?



La Reanimación Cardiopulmonar (RCP) es una **técnica de emergencia** que **mantiene la circulación y oxigenación** cuando una persona deja de respirar o su corazón se detiene.

¿CUÁNDO APLICARLA?



Persona inconsciente



No respira o respira de forma anormal.



No tiene pulso aparente.



**Actúa rápido.
Cada segundo cuenta.**



¿CÓMO HACER RCP?

ADULTOS (MAYORES DE 8 AÑOS):

- Verifica que el lugar sea seguro.
- Grita su nombre y agítalo suavemente.
- Llama al 131 o pide ayuda a alguien que se encuentre cerca.
- Coloca tus manos en el centro del pecho.
- Haz compresiones fuertes y rápidas (100 - 120/min).
- Dar 2 respiraciones, si es que sabes hacerlo, o solo continúa con compresiones.

NIÑOS (1 A 8 AÑOS):

- Mismas instrucciones, usando una sola mano si es necesario.
- Menos fuerza en las compresiones y respiraciones

LACTANTES (MENORES DE 1 AÑO):

- Usa 2 dedos en el centro del pecho
- Da 2 respiraciones suaves cubriendo nariz y boca
- Alterna 30 compresiones y 2 respiraciones

MANIOBRA DE HEIMLICH

¿QUÉ ES?

Es una técnica para **desobstruir las vías respiratorias** en caso de atragantamiento.



EN ADULTOS Y NIÑOS MAYORES DE 1 AÑO:

- Colócate detrás de la persona.
- Rodea su cintura con tus brazos.
- Coloca tu puño sobre el ombligo.
- Presiona hacia adentro y hacia arriba.
- Repite hasta que expulse el objeto o llegue ayuda.

EN LACTANTES:

- Colócalo boca abajo sobre tu antebrazo.
- Da 5 palmadas entre los omóplatos.
- Gíralo boca arriba y da 5 compresiones en el pecho.
- Repite hasta que respire o llegue ayuda.

