

5. INTOXICACIONES:

¿CÓMO ACTUAR?

- Si la persona está consciente: Pregunta qué sustancia ha ingerido. No induzcas el vómito a menos que lo indique un profesional de salud.
- Si es una intoxicación por productos químicos o medicamentos, lleva la etiqueta o el envase del producto a los médicos.
- Si la persona está inconsciente, coloca a la persona en posición lateral de seguridad y llama a emergencias inmediatamente.

PREVENCIÓN:

- Guarda los productos tóxicos (limpieza, medicamentos) fuera del alcance de los niños.
- Lee siempre las instrucciones de los productos antes de usarlos.

Recuerda en una emergencia, tu calma y rapidez pueden marcar la diferencia. ¡Sé parte de la solución!"

"Conocer los primeros auxilios puede salvar vidas. La preparación es clave para responder ante cualquier emergencia."

BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

ELEMENTOS ESENCIALES PARA TU HOGAR

- ✓ Gasas estériles y parche curitas (para cubrir heridas y evitar infecciones).
- ✓ Vendas elásticas (para torceduras o lesiones musculares).
- ✓ Cinta adhesiva hipoalergénica.
- ✓ Suero fisiológico (para desinfectar heridas).
- ✓ Tijeras pequeñas (para cortar vendas o ropa).
- ✓ Pinzas (para retirar astillas o pequeñas esquilas).
- ✓ Guantes de látex o nitrilo (para protegerse al atender a alguien).
- ✓ Mascarillas (en caso de necesidades respiratorias o protección).
- ✓ Bolsa de frío/calor instantáneo (para contusiones o golpes).
- ✓ Libreta con números de emergencia, contacto de cercanos, y detallar necesidades especiales acorde a cada familia.



I. MUNICIPALIDAD
MELIPILLA



OFICINA GESTIÓN DEL
RIESGO DE DESASTRES
I. Municipalidad de Melipilla

¡ACTÚA RÁPIDO! PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

"Lo que debes saber para asistir a una persona mientras llega la ayuda profesional"



¿QUÉ SON LOS PRIMEROS AUXILIOS?

"Son las acciones iniciales que una persona puede realizar para ayudar a alguien que está sufriendo una lesión o enfermedad, antes de que llegue la ayuda profesional. Saber cómo actuar rápidamente puede salvar una vida."

CONSEJOS GENERALES DE SEGURIDAD:

- Mantén la calma.
- Evalúa la situación: Verifica la seguridad del lugar y la persona.
- Llama al 131 (emergencias) o al número de emergencia local antes de intervenir.
- No muevas a la persona si su vida no corre peligro inmediato.



TIPOS DE LESIONES COMUNES Y PRIMEROS AUXILIOS

1. HERIDAS Y CORTES:

¿Cómo actuar?

Limpia la herida con agua y jabón. Aplica presión sobre la herida con una venda o un paño limpio para detener el sangrado. Cubre la herida con una venda estéril. Evita tocar la herida con las manos sucias para prevenir infecciones. Usa guantes de protección.

Prevención:

Mantén cuchillos y objetos punzantes fuera del alcance de los niños.



2. QUEMADURAS:

¿Cómo actuar?

Enfriar la quemadura: Usa agua fría (no helada) durante al menos 10 minutos. **No rompas las ampollas.** **Cubre la quemadura** con un apósito estéril o una tela limpia. Si la quemadura es grave o afecta a una gran área del cuerpo, busca ayuda médica inmediatamente.

Prevención:

Mantén a los niños alejados de fuentes de calor (estufas, hornos, etc.). Ten siempre a mano un extintor en casa.

3. FRACTURAS Y ESGUINCES:

¿Cómo actuar?

Inmoviliza la zona afectada: Usa una tabla o cualquier objeto rígido para inmovilizar el área. No intentes realinear el hueso si sospechas que está roto. Aplica frío en la zona para reducir la hinchazón. Evita mover a la persona si la fractura es grave y está acompañada de dolor intenso.

Prevención:

Usa equipo de protección adecuado al realizar deportes. Mantén el entorno libre de objetos que puedan causar caídas.

4. HEMORRAGIAS:

¿Cómo actuar?

Aplica presión directa sobre la herida con una tela limpia o venda. Si es posible levanta la parte afectada para reducir el flujo sanguíneo. Si el sangrado no cesa, aplica más presión y busca ayuda médica inmediatamente.

Prevención:

Mantén un botiquín de primeros auxilios bien abastecido en casa. Ten cuidado al usar herramientas y objetos punzantes.

